

令和3年度学校だより



啓 明

「自分史上最高」～自分の歩みを止めないで！

学校教育目標

積極的に真理の追求をする生徒
厳しく正しい生活をする生徒
強い身体と心を鍛える生徒

令和4年2月21日 第12号

がんばれ受験生！

3年生のホームルームのある階のホールや階段に、1・2年生から受験生への応援メッセージが掲示され、校内は、まさに受験モードになっています。既に、推薦入試の面接や私立高校一般入試の学力検査を終え、いよいよ公立高校一般入試の学力検査と面接の日が迫ってまいりました。3学年の放課後学習会「迎塾」も、がんばっています。



入試といえば、阿部寛さん主演の「ドラゴン桜」というテレビドラマを思い出す方も多いことでしょう。このドラマは、元暴走族の貧乏弁護士の桜木健一が平均偏差値36の落ちこぼれ高校に招かれ、高校生を東京大学に現役合格させるまでを描いています。

以下、桜木健一のセリフから引用させていただきます。

《桜木健一の名言》

- お前らが目標に向かって努力した一分一秒。自分の人生を変えようと、がむしゃらに努力したその道のり、熱意。そして仲間への想い。それこそに価値がある。
- 今、この瞬間が未来を作るんだ。一日一日を無駄に過ごすか。一分一秒、ベストを尽くすか。どっちを選ぶかはお前次第だな。
- 要らない命か。んなもんあるわけねえだろ！ 出来ないからなんだ？ そのために仲間がいるんじゃないか？
- 自分で乗り切った経験は自信になる。この冬（ドラマでは「夏」）、お前らはその本当の強さを見つけるんだ。
- やってきたことを信じる。自分自身を肯定する。それができれば本来の力を取り戻す。
- お前の人生は全部自分で決めてきたんだ。それはここからもそうだろう。責任の取れる選択をしろ。

受験生の皆さん、残されたわずかな時間を大切に、がんばりましょう。

保護者の皆様、地域の皆様、子ども達が本番で100%の力を発揮できるよう、応援をよろしくお願いいたします。

【メッセージの一部を紹介します】

- ・残り少ないと思いますが、受験勉強頑張ってください。
- ・目指せ合格！
- ・応援しています！
- ・受験 FIGHT です！



1・2年生から受験生への応援メッセージ

感染拡大の予防対策 ～ ご協力ありがとうございます

毎朝の健康観察並びに風邪症状が見られる場合に登校を控えていただいておりますこと、お子様やご家族の状況などについての情報提供にご協力をいただき、感謝申し上げます。

過日、公立高校の推薦入試や私立高校の学力検査・面接を無事に終えたところですが、これから、公立高校の学力検査（3月3日）と面接（3月4日）を控える大切な時期にあります。ご家庭におかれましては、改めて下記についてご理解とご協力をお願いいたします。

【ご家庭へのお願い】

○基本的な感染症対策の徹底をお願いいたします。

○感染された方や濃厚接触者等となった方やそのご家族に対する誤解や偏見に基づく差別が行われることのないようお願いいたします。また、個人を特定したりSNS等で情報を格さんしたりすることのないよう重ねてお願いいたします。

○ワクチン接種については、身体的な理由や様々な理由によって接種することができない人や接種を望まない人もいることに十分ご配慮をお願いいたします。

全国体力・運動能力、運動習慣等調査

今年度の1学期に、2年生を対象に実施した令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の調査結果が公表されました。

〈主な傾向〉

○体格

男子の身長が、全国平均より高い傾向が見られます。

○柔軟性

男女とも、全国平均より柔軟性が低い傾向が見られます。

8種目のうち、男子は6種目、女子は7種目において全国平均をやや下回っています。

今後とも、体育の授業のほか、様々な教育活動を通じて子どもたちの体力向上に努めてまいります。ご家庭におかれましては、ゲームやインターネットの時間など子どもの生活習慣を見直させたり、外遊びを促したりするなど、できるところから子どもたちの健康づくりへのご配慮をくださいますようお願いいたします。

※T得点

- ・全国平均値に対する相対的な位置を示します。
- ・単位や標準偏差（散らばりの程度）が異なる調査結果を比較するための指標です。

本校生徒の活躍

- ◆「第36回全道中学生の税をテーマとしたポスター募集」
北海道教育委員会教育長
佐々木 芽生
北海道胆振総合振興局長賞
菊池 陽菜

男子

	体力テスト種目	測定する体力の要素	全国	全道	本校	本校のT得点
体格	身長 (cm)		160.6	161.5	163.2	53.5
	体重 (kg)		49.7	51.4	50.8	51.1
実技	握力 (kg)	筋力	28.8	29.3	29.3	50.8
	上体起こし (回)	筋力・筋持久力	26.0	25.6	25.2	48.8
	長座体前屈 (cm)	柔軟性	43.7	42.5	38.7	45.5
	反復横とび (点(回))	敏捷性	51.2	50.2	51.3	50.1
	20mシャトルラン (回)	全身持久力	79.9	75.1	78.0	49.2
	50m走 (秒)	スピード	8.0	8.2	8.0	49.8
	立ち幅とび (cm)	瞬発力	196.4	194.9	196.1	49.9
	ハンドボール投げ (m)	巧緻性・瞬発力	20.3	20.0	18.9	47.6
	体力合計点 (点)		41.2	40.0	39.0	48.0

女子

	体力テスト種目	測定する体力の要素	全国	全道	本校	本校のT得点
体格	身長 (cm)		154.9	155.1	155.2	50.5
	体重 (kg)		47.0	47.6	48.3	51.8
実技	握力 (kg)	筋力	23.4	23.2	23.2	49.5
	上体起こし (回)	筋力・筋持久力	22.3	21.3	20.3	46.6
	長座体前屈 (cm)	柔軟性	46.2	44.8	43.1	47.0
	反復横とび (点(回))	敏捷性	46.3	44.9	46.7	50.7
	20mシャトルラン (回)	全身持久力	54.2	48.7	47.9	46.8
	50m走 (秒)	スピード	8.9	9.1	9.1	47.2
	立ち幅とび (cm)	瞬発力	168.2	163.1	164.7	48.6
	ハンドボール投げ (m)	巧緻性・瞬発力	12.7	12.3	12.0	48.2
	体力合計点 (点)		48.6	45.8	45.2	42.1

3月行事予定

- 3 (木) 公立高校学力検査
- 4 (金) 公立高校面接
- 10 (木) 三年生を送る会
- 11 (金) 卒業式総練習、卒業式前日準備、同窓会入会式
- 12 (土) 卒業証書授与式
- 14 (月) 振替休業、公立高校追検査
- 15 (火) 中央・常任委員会
- 16 (水) 公立高校合格発表
- 18 (金) 職員会議
- 23 (水) 大掃除
- 24 (木) 修了式・離任式、通知表配布
- 25 (金) 年度末休業（～4月6日）